



אבנר וינאי הם ממקימי קהילת האקרו בישראל והמורים הותיקים ביותר - מבחינתי הם אבות האקרו בארץ וגם קצת אבות האקרו שלי (:  
יחד הם הקימו את אקרו-ישראל ומקיימים כנסים שנתיים כמו כנס האקרובטיקה הישראלי, כנס המשפחות וה-winter flight.

## ינאי לב-אור

בן 50, מתרגל אקרו 20 שנים, מתגורר במשמר העמק ופרדס חנה

אחרי כל כך הרבה שנים באקרו, מה גורם לך להמשיך להתלהב?  
גם אחרי הרבה שנים (יחסית) אני עדיין מתלהב מעצם העשייה הזו. אני מתלהב להצליח תרגיל חדש, או סתם לנסות לפצח משהו שלא עשיתי עדיין וגם לטעות וליפול הרבה פעמים בדרך. או לעשות תרגיל ישן עם בן אדם חדש. אני מתלהב מזה שאני עדיין מצליח לעשות דברים מגניבים. אני גם מאד אוהב את הוייב של אנשים שמתחילים עכשיו לעשות אקרו והם מתלהבים מכל תנוחה ומכל תרגיל וזה מדבק גם אותי. אני מתלהב מלעשות אקרו עם הילדים שלי ועם חברים שאני אוהב... אני ממש, אבל ממש מתלהב כשתלמידים שלי מצליחים לעשות דברים והם אומרים דברים כמו "בחיים לא חשבתי שאצליח את זה!" בקיצור יש הרבה ממה להתלהב!



האם מתישהו לאורך השנים שקלת להפסיק לתרגל או ללמד?

לא שקלתי להפסיק לעשות או ללמד אקרו(עדיין). זה יותר מדי כיף! לפעמים יש לי ימים של תסכול או קושי עם עצמי ואני שואל את עצמי למה אני עושה את זה... אבל בד"כ זה מאד רגעי ואני לגמרי מתמלא בשמחה של העשייה.

### אפשר באמת לעשות כסף מלימוד אקרו?

כן. בהחלט אפשר להתפרנס מלימוד אקרו. אבל צריך להיות dedicated לזה. צריך לדעת שיהיו ימים קשים ורגעים של תסכול. לפעמים אתה מתכונן ורוצה ובא לתת המון מעצמך ופשוט לא באים מספיק תלמידים. זה חולה והיא בחו"ל ולזוג הזה הבריזה הבייביסיטר והוא פשוט חזר עייף ואין לו כח היום להגיע לשיעור. אז אתה שואל את עצמך אם זה שווה ואולי אתה עושה משהו לא נכון... אבל זה לא בהכרח קשור אליך אפילו. הכלל הראשון הוא התמדה. פשוט להגיע לשיעור כל שבוע, לא משנה מה, ולהיות מוכנים ללמד. לוקח הרבה זמן, לפעמים שנים, לבנות קבוצה של תלמידים קבועים. יחד עם זאת, ההיצע של שיעורים וסדנאות כל הזמן גדל. ואנשים רבים לומדים דרך סרטונים באינטרנט והולכים לג'אמים. אז מורה צריך להביא משהו מיוחד, משהו ששווה לאנשים לטרוח ולהגיע בשבילו וגם לשלם.

### שתף איתנו רגע של אקרו שצורב אצלך. טוב, מאתגר, משעשע... איזשהו רגע משמעותי שקופץ לך.

לפני 20 שנה בערך, הגעתי לכנס ג'אגלינג, בסחנה. באולם הספורט היו כ-200 איש שזרקו חפצים באוויר ואני התאמנתי בעמידות ידיים. בצד אחד של האולם היו חבורה קטנה של אנשים ששכבו על מזרנים ועשו כל מיני דברים מוזרים ביחד. פתאום אני שומע קול שקורא לעברי "היי, אתה עם העמידות ידיים, בוא רגע". באתי אל החבורה ואחד הבחורים הדריך אותי לעשות מטוס, הפך אותי, ותוך שנייה היינו בהנד טו הנד. זה היה אבנר וכך למעשה נפגשנו. נפרדנו במלים "אם תרצה פעם לעשות אקרו, תבוא..." והשאר היסטוריה.

### אקרו אינו תחום מיינסטרימי. מה זוגתך מרגישה כלפי עולם האקרו וההשתייכות שלך אליו?

מיה - בת הזוג שלי - יודעת שאקרו זה יסוד מרכזי בחיים שלי והיא מאד מפרגנת ומעריכה את העיסוק שלי. אנחנו משתפים זה את זה באופן שוטף במה שעובר עלינו בחיים ומן הסתם גם מה שאני חווה סביב האקרו. אך מכיוון שזו שאלה לגבי מה בת הזוג שלי חושבת, הפניתי אותה למיה, וכך היא אומרת: אקרו היא הפילגש שלוקחת ממני את ינאי לעבודה בערבים, בשבתות ובכנסים של סופי שבוע ולפעמים של שבועות שלמים בארץ ובחו"ל. כל זאת נאמר כמובן בחצי צחוק. אני מודעת לכך שינאי מאד אוהב את עולם האקרו, בעוד אני פחות מתחברת. כך שמתישו הפסקתי להתלוות אליו לאירועי האקרו השונים. אני שמחה לראות אותו זורח ופורח כשהוא חוזר ממפגש עם "הפילגש". המגע הפיזי, הקרוב והאינטנסיבי עם נשים אחרות לא מהווה שום קושי עבורי.

### אבנר הוכפלד

בן 49, מתרגל אקרו 22 שנים, מתגורר בתל אביב



אחרי כל כך הרבה שנים באקרו, מה גורם לך להמשיך להתלהב? ממשיך להתלהב מאהבת התרגול, מחוכמת הגוף, מגילויים חדשים, מהמפגש עם האנשים והשמחה שהתרגול יוצר אצלי בלב.

האם מתישהו לאורך השנים שקלת להפסיק לתרגל או ללמד? לתרגל אקרו לא חשבתי להפסיק ותקוותי שהתרגול ימשיך להיות חלק מחיי תמיד.

לגבי הוראה ישנן תקופות עם יותר התכוונות ותקופות שדברים אחרים מעסיקים אותי יותר. והיו פעמים שהרגשתי צורך בהפסקה

לזמן מה ואף עשיתי זאת. אך גם פה ישנה הנאה, סיפוק, למידה והתפתחות ורצון להמשיך ללמד ולהעביר מהידע והניסיון.

### **אפשר באמת לעשות כסף מלימוד אקרו?**

בבית הספר לקרקס שלמדתי בו באנגליה אמר לנו המורה לג'אגלינג: אתם רוצים להתעסק בקרקס ולהיות מיליונרים אז תתחתנו עם מיליונר/ית.

לגבי ההוראה היא רק חלק מהפרנסה ומלבד שיעורים לקבוצות, שיעורים פרטיים וסדנאות אני גם מארגן פסטיבלים שקשורים בתחום וגם מופיע במופעי קרקס. ולסיכום כן. אפשר להתפרנס אך לא הייתי מציע לבחור את המקצוע הזה מהסיבה הזאת.

**שתף איתנו רגע של אקרו שצרוב אצלך. טוב, מאתגר, משעשע... איזשהו רגע משמעותי שקופץ לך.**  
הכנס הראשון שהלכתי אליו בהולנד בשנת 97 היה גילוי מדהים של קהילה גדולה ושרירים תפוסים והכנס הישראלי הראשון ב-2011 שהיה הגשמת חלום היה אירוע מרגש, לראות את ההתלהבות והשמחה מהתהוות של קהילה.

**אקרו אינו תחום מיינסטרימי. מה זוגתך מרגישה כלפי עולם האקרו וההשתייכות שלך אליו?**  
זוגתי היא טיפוס מאוד מפרגן, נדיב ותומך. היא עצמה לא חלק מקהילת האקרובטים אך כאשר אני זקוק לעצה טובה או מראה צלולה היא תמיד תהיה שם בשבילי.